



## SURF-eko ENTRENATZAILE IKASTAROA (Bizkaia) I. MAILAko BLOKE ESPEZIFIKOA

**Hizkuntza:** Gaztelania

### SARRERA FROGA

#### Igeriketa froga

Martxoak 7

Sopelako Udal Kirolegia

16:00etatik 18:00etara

Frogaren ezaugarri orokorrak:

- 200 metro igeri egin 3'45"tan.
- 25 metro egin apnean.
- Zutikako flotazioan iraun 3'.

#### Surfeko froga

Martxoak 7

Pena Txuri Surf Elkarte

10:00etatik 13:00etara

Martxoak 14

Pena Txuri Surf Elkarte

10:00etatik 13:00etara eta 16:00etatik 18:00etara

Frogaren ezaugarri orokorrak:

- Arraunean olatuaren pikoraino iritsi
- Olatua tablan etzanda jaitsi
- Olatua zutik jaitsi eta urertzera iritsi aparrean norabidea aldatetak eginez
- Olatuaren ezker bidean oinarritzko bonbeoa egin
- Olatuaren eskuin bidean oinarritzko bonbeoa egin
- Olatuaren paretean oinarritzko surf maniobra bat egin

Froga guztiak gainditu behar dira

### BLOKE ESPEZIFIKOA

**Datak:**

ASTE	HILE	as	ar	az	og	os	la
1. astea	Martxoa				26	27	28
2. astea	Apirila			1	2	3	4
3. astea	Apirila			8			
4. astea	Apirila				23	24	25
5. astea	Apirila	27	28	29	30		
6. astea	Maiatza				7	8	9
7. astea	Maiatza				14	15	16
8. astea	Maiatza				21	22	23
9. astea	Maiatza			27	28	29	30

Behin betiko egutegi-ordutegia klaseko lehen egunean banatuko da

## CURSO DE ENTRENADOR/A EN SURF (Bizkaia) BLOQUE ESPECÍFICO de NIVEL I

**Idioma:** Castellano

### PRUEBA DE ACCESO

#### Prueba de natación

7 de marzo

Polideportivo Municipal de Sopelana

De 16:00 a 18:00

Características generales de la prueba:

- Nadar 200 metros en 3'45".
- Hacer 25 metros en apnea.
- Aguantar la flotación vertical durante 3'.

#### Prueba de surf

7 de marzo

Pena Txuri Surf Elkarte

De 10:00 a 13:00

14 de marzo

Pena Txuri Surf Elkarte

De 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 18:00

Características generales de la prueba:

- Llegar remando al pico de las olas
- Bajar la ola tumbado en la tabla
- Bajar la ola de pie y realizar cambios de dirección en la espuma hasta la orilla
- Realizar un bombeo básico en la pared izquierda de la ola
- Realizar un bombeo básico en la pared derecha de la ola
- Realizar una maniobra básica de surf en la pared de la ola

Se deben superar todas las pruebas

### BLOQUE ESPECÍFICO

**Fechas:**

SEM	MES	l	m	x	j	v	s
Sem. 1	Marzo				26	27	28
Sem. 2	Abril			1	2	3	4
Sem. 3	Abril			8			
Sem. 4	Abril				23	24	25
Sem. 5	Abril	27	28	29	30		
Sem. 6	Mayo				7	8	9
Sem. 7	Mayo				14	15	16
Sem. 8	Mayo				21	22	23
Sem. 9	Mayo			27	28	29	30

El horario-calendario definitivo se dará el primer día de clase

**Tokiak:**

THZ Fadura	Getxo
Peña Txuri Surf Elkarte	Arrietara hondartza Sopela

**Iraupena:****Bloke Espezifiko:** 83 ordu**Praktikaldia:** 150 ordu

Beharrezkoa da bloke komuna eta espezifiko gaintituta izatea praktikaldiarekin hasteko

**Edukiak:**

ARLOA	ORDUAK
Prestakuntza tekniko, taktika eta araudiak	13
Joka-moldearen didaktika	39
Segurtasuna eta higieena	24
Lanbide-garapena	7

Bi azterketa deialdi egongo dira arlo bakoitzeko: ohiko eta ezhoikoa

**Izen-emateak:***Izen-emate orria fax edo e-mailez bidali*

EHSF

Julian Gaiarre 44

48004 Bilbao

Tel: 944735125 / Fax: 944735253

E-mail: [ehsf@euskalsurf.com](mailto:ehsf@euskalsurf.com)[www.euskalsurf.com](http://www.euskalsurf.com)**Ordaindu beharrekoa:**

Sarrera froga.....20€

Bloke Espezifiko / Praktikaldia.....350€

**Matrikularen baliogabetzea:**

- Baiogabetzea ikastaroa hasi baino lehen egiten bada, kopuruaren %50 itzuliko da
- Baiogabetzea ikastaroan zehar egiten bada, ez da diru itzulketarik egingo

**Sarrera baldintzak:**

Bloke komuna gaintituta izatea

16 urte beteak izatea

Bigarren Hezkuntza Graduatu titulua ziurtatzea edo ondorio akademiko baliokidea duen beste titulazio bat

Lizentzia federatiboa eguneratuta izatea

Sarrera frogak gaintitzea

**Aurkeztu beharreko dokumentazioa:**

Ondorengo dokumentuen kopia, jatorrizko dokumentuarekin batera klaseko lehen egunean edo lehenago aurkeztu beharko dira bere erkaketarako

- Lizentziaren kopia

- Bloke komunaren gaintitze ziurtagiria

**Bloke Espezifikoaren gaintitze ziurtagiria lortzeko ezinbestekoa da asistentziaren %80a betetzea eta arlo bakoitzeko azterketa gaintitzea**

**Lugares:**

CPT Fadura	Getxo
Peña Txuri Surf Elkarte	Playa de Arrietara Sopelana

**Duración:****Bloque Específico:** 83 horas**Periodo de Prácticas:** 150 horas

Es imprescindible superar el bloque común y específico para comenzar el periodo de prácticas

**Contenidos:**

ÁREA	HORAS
Formación técnica, táctica y reglamentos	13
Didáctica de la especialidad	39
Seguridad e higiene	24
Desarrollo profesional	7

Habrá dos convocatorias de examen en cada área: ordinaria y extraordinaria

**Inscripción:***Enviar la hoja de inscripción por fax o e-mail*

EHSF

Julian Gaiarre 44

48004 Bilbao

Tel: 944735125 / Fax: 944735253

E-mail: [ehsf@euskalsurf.com](mailto:ehsf@euskalsurf.com)[www.euskalsurf.com](http://www.euskalsurf.com)**Importe a pagar:**

Prueba de acceso.....20€

Bloque Específico / Prácticas.....350€

**Anulación de la matrícula:**

- Si la baja se realiza antes de empezar el curso, se devolverá el 50 % del importe
- Si la baja se realiza durante el curso, no se tendrá derecho a devolución alguna

**Condiciones de acceso:**

Tener superado el bloque común

Tener cumplidos 16 años

Acreditar el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente a efectos académicos

Tener licencia federativa en vigor

Superar las pruebas de acceso

**Documentación a presentar:**

La copia de los siguientes documentos, deberá ser presentada junto al original para su cotejo, antes del inicio del curso o en el primer día del mismo

- Copia de la licencia

- Certificado de superación del bloque común

**Para la obtención del certificado de superación del Bloque Específico es imprescindible la asistencia en un 80%, así como aprobar el examen de cada área**

**I.MAILAKO BLOKE EZPEZIFIKOA / SURF ENTRENATZAILE IKASTAROA 2009**  
**CURSO ENTRENADOR/A DE SURF / BLOQUE ESPECÍFICO NIVEL I 2009**

<b>IZENA / NOMBRE:</b>		<b>FEDERATUEN ZENBK/ Nº LICENCIA:</b>	
<b>ABIZENAK / APELLIDOS:</b>			
<b>JAIOTZE DATA / FECHA NAC:</b>		<b>NAN / DNI:</b>	
<b>HELBIDEA / DIRECCIÓN:</b>		<b>P.K / C.P:</b>	
<b>HERRIA / LOCALIDAD:</b>		<b>HERRIALDEA / PROVINCIA:</b>	
<b>TELEFONOA / TELEFONO:</b>		<b>MUGIKORRA / MOVIL:</b>	
<b>E-MAIL:</b>			
<b>ORDAINKETA / FORMA DE PAGO:</b>			
DIRU-SARRERA EDO TRANSFERENTZIA / INGRESO O TRANSFERENCIA EN <b>BBVA 0182 1290 3401 0150 3866</b>			
Sarrera frogak / Pruebas de acceso: 20€			
Ordainketa epe muga: martxoak 4 / Fecha limite de pago: 4 de marzo			
Sarrera frogetarako talde antolaketa: martxoak 5 / Organización de grupos para las pruebas de acceso: 5 de marzo			
Bloque Espezifiko / Bloke Espezifikoa: 350€			
Ordainketa sarrera frogak gainditu ondoren egin behar da. Epea: martxoak 24 / El pago se realizará una vez superadas las pruebas de acceso. Plazo: 24 de marzo			

ARGIBIDEAK	INSTRUCCIONES
1º Izena emateko orria bete.	1º Rellena la hoja de solicitud.
2º Diru-sarrera egin adierazten den moduan.	2º Realiza el ingreso de la forma indicada
3º Bidali eskaera horria, bankuko agiria eta Bloke komunaren ziurtagiria postaz, faxez edo e-mailez Euskal Herriko Surf Federaziora.	3º Envía la hoja de solicitud, el comprobante de pago y la fotocopia del certificado del Bloque Común por correo postal, fax o e-mail a Euskal Herriko Surf Federazioa.

**SINADURA / FIRMA:.....**

En cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que sus datos personales serán incorporados a un Fichero de Datos de Carácter Personal, titularidad de EUSKAL HERRIKO SURF FEDERAZIOA como Responsable del Fichero, para el envío de comunicaciones postales, telemáticas, o por otros medios con ocasión de acontecimientos puntuales, o en ciertos periodos del año, que puedan ser de interés para el I afectado, así como para la cesión a la compañía aseguradora de los datos necesarios para su debida afiliación.

Asimismo, EUSKAL HERRIKO SURF FEDERAZIOA garantiza el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación y cancelación de los datos referentes a su persona incluidos en nuestras bases de datos, debiendo para ello dirigirse mediante comunicación escrita a la siguiente dirección: C/ Julián Gayarre nº 44, Lonja 1; 48004 Bilbao (Bizkaia). En cualquier caso, el titular de los datos resulta informado y consiente la conservación de dichos datos bajo las debidas condiciones de seguridad y secreto profesional, por el periodo que resulte necesario para la finalidad para la que son recabado