



SURF-eko ENTRENATZAILE IKASTAROA (Gipuzkoa) I. MAILAko BLOKE ESPEZIFIKOA

Hizkuntza: Gaztelania

SARRERA FROGA

Igeriketa froga

Martxoak 7

Orioko Udal Kiroldetgia

10:00etatik 13:00etara

Frogaren ezaugarri orokorrak:

- 200 metro igeri egin 3'45"tan.
- 25 metro egin apnean.
- Zutikako flotazioan iraun 3'.

Surfeko froga

Martxoak 7

Zarauzko Surf Elkarte

16:00etatik 18:00etara

Martxoak 14

Zarauzko Surf Elkarte

10:00etatik 13:00etara eta 16:00etatik 18:00etara

Frogaren ezaugarri orokorrak:

- Arraunean olatuaren pikoraino iritsi
- Olatua tablan etzanda jaitsi
- Olatua zutik jaitsi eta urertzera iritsi aparrean norabidea aldatetak eginez
- Olatuaren ezker bidean oinarritzko bonbeoa egin
- Olatuaren eskuin bidean oinarritzko bonbeoa egin
- Olatuaren paretean oinarritzko surf maniobra bat egin

Froga guztiak gainditu behar dira

BLOKE ESPEZIFIKOA

Datak:

ASTE	HILE	as	ar	az	og	os	la
1. astea	Martxoa				26	27	28
2. astea	Apirila			1	2	3	4
3. astea	Apirila			8			
4. astea	Apirila				23	24	25
5. astea	Apirila	27	28	29	30		
6. astea	Maiatza				7	8	9
7. astea	Maiatza				14	15	16
8. astea	Maiatza				21	22	23
9. astea	Maiatza			27	28	29	30

Behin betiko egutegi-ordutegia klaseko lehen egunean banatuko da

CURSO DE ENTRENADOR/A EN SURF (Gipuzkoa) BLOQUE ESPECÍFICO de NIVEL I

Idioma: Castellano

PRUEBA DE ACCESO

Prueba de natación

7 de marzo

Polideportivo Municipal de Orio

De 10:00 a 13:00

Características generales de la prueba:

- Nadar 200 metros en 3'45".
- Hacer 25 metros en apnea.
- Aguantar la flotación vertical durante 3'.

Prueba de surf

7 de marzo

Zarauzko Surf Elkarte

De 16:00 a 18:00

14 de marzo

Zarauzko Surf Elkarte

De 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 18:00

Características generales de la prueba:

- Llegar remando al pico de las olas
- Bajar la ola tumbado en la tabla
- Bajar la ola de pie y realizar cambios de dirección en la espuma hasta la orilla
- Realizar un bombeo básico en la pared izquierda de la ola
- Realizar un bombeo básico en la pared derecha de la ola
- Realizar una maniobra básica de surf en la pared de la ola

Se deben superar todas las pruebas

BLOQUE ESPECÍFICO

Fechas:

SEM	MES	l	m	x	j	v	s
Sem. 1	Marzo				26	27	28
Sem. 2	Abril			1	2	3	4
Sem. 3	Abril			8			
Sem. 4	Abril				23	24	25
Sem. 5	Abril	27	28	29	30		
Sem. 6	Mayo				7	8	9
Sem. 7	Mayo				14	15	16
Sem. 8	Mayo				21	22	23
Sem. 9	Mayo			27	28	29	30

El horario-calendario definitivo se dará el primer día de clase

Tokiak:

Ebro Etxea	Zarautz
Zarauzko Surf Elkartea	Zarautz

Iraupena:**Bloke Espezifikoa:** 83 ordu**Praktikaldia:** 150 ordu

Beharrezkoa da bloke komuna eta espezifikoa gaindituta izatea praktikaldiarekin hasteko

Edukiak:

ARLOA	ORDUAK
Prestakuntza teknikoa, taktika eta araudiak	13
Joka-moldearen didaktika	39
Segurtasuna eta higieena	24
Lanbide-garapena	7

Bi azterketa deialdi egongo dira arlo bakoitzeko: ohiko eta ezhoikoa

Izen-emateak:*Izen-emate orria fax edo e-mailez bidali*

EHSF

Julian Gaiarre 44

48004 Bilbao

Tel: 944735125 / Fax: 944735253

E-mail: ehsf@euskalsurf.comwww.euskalsurf.com**Ordaindu beharrekoa:**

Sarrera froga.....20€

Bloke Espezifikoa / Praktikaldia.....350€

Matrikularen baliogabetzea:

- Baiogabetzea ikastaroa hasi baino lehen egiten bada, kopuruaren %50 itzuliko da
- Baiogabetzea ikastaroan zehar egiten bada, ez da diru itzulketarik egingo

Sarrera baldintzak:

Bloke komuna gaindituta izatea

16 urte beteak izatea

Bigarren Hezkuntzan Graduatu titulua ziurtatzea edo ondorio akademiko baliokidea duen beste titulazio bat

Lizentzia federatiboa eguneratuta izatea

Sarrera frogak gainditzea

Aurkeztu beharreko dokumentazioa:

Ondorengo dokumentuen kopia, jatorrizko dokumentuarekin batera klaseko lehen egunean edo lehenago aurkeztu beharko dira bere erkaketarako

- Lizentziaren kopia

- Bloke komunaren gainditze ziurtagiria

Bloke Espezifikoaren gainditze ziurtagiria lortzeko ezinbestekoa da asistentziaren %80a betetzea eta arlo bakoitzeko azterketa gainditzea

Lugares:

Ebro Etxea	Zarautz
Zarauzko Surf Elkartea	Zarautz

Duración:**Bloque Específico:** 83 horas**Periodo de Prácticas:** 150 horas

Es imprescindible superar el bloque común y específico para comenzar el periodo de prácticas

Contenidos:

ÁREA	HORAS
Formación técnica, táctica y reglamentos	13
Didáctica de la especialidad	39
Seguridad e higiene	24
Desarrollo profesional	7

Habrá dos convocatorias de examen en cada área: ordinaria y extraordinaria

Inscripción:*Enviar la hoja de inscripción por fax o e-mail*

EHSF

Julian Gaiarre 44

48004 Bilbao

Tel: 944735125 / Fax: 944735253

E-mail: ehsf@euskalsurf.comwww.euskalsurf.com**Importe a pagar:**

Prueba de acceso.....20€

Bloque Específico / Prácticas.....350€

Anulación de la matrícula:

- Si la baja se realiza antes de empezar el curso, se devolverá el 50 % del importe
- Si la baja se realiza durante el curso, no se tendrá derecho a devolución alguna

Condiciones de acceso:

Tener superado el bloque común

Tener cumplidos 16 años

Acreditar el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente a efectos académicos

Tener licencia federativa en vigor

Superar las pruebas de acceso

Documentación a presentar:

La copia de los siguientes documentos, deberá ser presentada junto al original para su cotejo, antes del inicio del curso o en el primer día del mismo

- Copia de la licencia

- Certificado de superación del bloque común

Para la obtención del certificado de superación del Bloque Específico es imprescindible la asistencia en un 80%, así como aprobar el examen de cada área

I.MAILAKO BLOKE EZPEZIFIKOA / SURF ENTRENATZAILE IKASTAROA 2009
CURSO ENTRENADOR/A DE SURF / BLOQUE ESPECÍFICO NIVEL I 2009

IZENA / NOMBRE:		FEDERATUEN ZENBK/ Nº LICENCIA:	
ABIZENAK / APELLIDOS:			
JAIOTZE DATA / FECHA NAC:		NAN / DNI:	
HELBIDEA / DIRECCIÓN:		P.K / C.P:	
HERRIA / LOCALIDAD:		HERRIALDEA / PROVINCIA:	
TELEFONOA / TELEFONO:		MUGIKORRA / MOVIL:	
E-MAIL:			
ORDAINKETA / FORMA DE PAGO:			
DIRU-SARRERA EDO TRANSFERENTZIA / INGRESO O TRANSFERENCIA EN BBVA 0182 1290 3401 0150 3866			
Sarrera frogak / Pruebas de acceso: 20€			
Ordainketa epe muga: martxoak 4 / Fecha limite de pago: 4 de marzo			
Sarrera frogetarako talde antolaketa: martxoak 5 / Organización de grupos para las pruebas de acceso: 5 de marzo			
Bloque Espezifiko / Bloke Espezifikoa: 350€			
Ordainketa sarrera frogak gainditu ondoren egin behar da. Epea: martxoak 24 / El pago se realizará una vez superadas las pruebas de acceso. Plazo: 24 de marzo			

ARGIBIDEAK	INSTRUCCIONES
1º Izena emateko orria bete.	1º Rellena la hoja de solicitud.
2º Diru-sarrera egin adierazten den moduan.	2º Realiza el ingreso de la forma indicada
3º Bidali eskaera horria, bankuko agiria eta Bloke komunaren ziurtagiria postaz, faxez edo e-mailez Euskal Herriko Surf Federaziora.	3º Envía la hoja de solicitud, el comprobante de pago y la fotocopia del certificado del Bloque Común por correo postal, fax o e-mail a Euskal Herriko Surf Federazioa.

SINADURA / FIRMA:.....

En cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que sus datos personales serán incorporados a un Fichero de Datos de Carácter Personal, titularidad de EUSKAL HERRIKO SURF FEDERAZIOA como Responsable del Fichero, para el envío de comunicaciones postales, telemáticas, o por otros medios con ocasión de acontecimientos puntuales, o en ciertos periodos del año, que puedan ser de interés para el I afectado, así como para la cesión a la compañía aseguradora de los datos necesarios para su debida afiliación.

Asimismo, EUSKAL HERRIKO SURF FEDERAZIOA garantiza el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación y cancelación de los datos referentes a su persona inducidos en nuestras bases de datos, debiendo para ello dirigirse mediante comunicación escrita a la siguiente dirección: C/ Julián Gayarre nº 44, Lonja 1; 48004 Bilbao (Bizkaia). En cualquier caso, el titular de los datos resulta informado y consiente la conservación de dichos datos bajo las debidas condiciones de seguridad y secreto profesional, por el periodo que resulte necesario para la finalidad para la que son recabado