

Una biblioteca universitaria organiza un 'minuto de gritar' para que los alumnos se relajen antes de la época de exámenes

Un instante del 'Final Scream'.

Nervios, poco sueño, mucho café y más tiempo del acostumbrado en la biblioteca. Empieza la temporada de exámenes en las universidades, y las bibliotecas se llenan de estudiantes alterados. Y en consecuencia los momentos de tranquilidad y silencio en las salas de estudio son más difíciles de conseguir. Para intentar contrarrestar los efectos, la Universidad de La Crosse (Wisconsin, EEUU) ha inventado una especie de terapia de choque. Un curso de yoga gratuito o hilo de música clásica en la cafetería habría sido previsible, pero proponer a los alumnos gritar durante un minuto se sale de cualquier expectativa. 'Pensé que sería interesante ver qué ocurría y comprobar si funcionaba, y parece que sí', ha explicado Cole Nelson, una alumna de la universidad estadounidense. 'Ahora estoy un poco menos nerviosa, y ha sido divertido', ha relatado después de la actividad a WXOW19.

Y están repitiendo. Este es el segundo año que desde la biblioteca universitaria han realizado el 'Final Scream' [Grito Final]. El programa se realiza el primer día de la temporada de exámenes, y pueden participar alumnos, profesores y cualquier trabajador de la facultad.

'Todo el mundo necesita sacar un poco de presión', ha desarrollado Rache Slough desde la biblioteca de la Universidad de La Crosse. 'Los estudiantes pueden pensar que en esta época de exámenes queremos que se sientan miserables. Así que también queremos mostrarles que nos importan y que valoramos los nervios por los que pasan', ha puntualizado Slough.

Pero la cosa no termina con el grito. Los participantes del 'Final Scream' también reciben una merienda, y si lo solicitan pueden recibir una clase de terapia de mascotas con perros. Vamos, que visto así, comenzar la época de exámenes tiene algo de gracia.